



What Is Colorectal Cancer?

Colorectal cancer is cancer of the colon (large intestine) or rectum. A polyp, which is a small growth of tissue, can form in these areas of the digestive system. A polyp can change over time and turn into cancer.



What are the symptoms?

Colorectal cancer usually has no symptoms early on, which is when treatment is most successful. That's why screenings are so important. However, if you have any of the following symptoms, see your doctor:

- Blood in stool
- A change in your bowel habits
- General stomach discomfort
- Frequent gas or stomach pain
- A feeling that your bowel doesn't empty completely
- Unexplained weight loss
- Weakness and tiredness

Who's at risk?

- Men and women over age 50
- African Americans beginning at age 45
- Anyone with a family history of colorectal polyp or cancer
- Anyone who is physically inactive
- Anyone who is obese
- Anyone who has a personal history of inflammatory bowel disease
- Females who drink more than one alcoholic drink a day or males who drink more than two alcoholic drinks a day
- Smokers
- Anyone who has a diet high in fat and low in fiber

How to reduce your risk

Early detection decreases your risk of colorectal cancer. Regardless of your age, you should do the following to reduce your colorectal cancer risk:

- Start colorectal cancer screenings at age 50. African Americans should begin screening at age 45.
- Eat a diet high in fiber and low in fat.
- Lose excess weight.
- Quit smoking.
- Exercise regularly.



¿Qué es el Cáncer Colorrectal?

El cáncer colorrectal es el cáncer del colon (del intestino grueso) o del recto. Un pólipo, el cual es un pequeño crecimiento de tejido, puede formarse en estas áreas del sistema digestivo. Un pólipo puede cambiar con el tiempo y convertirse en cáncer.



¿Cuáles son los síntomas?

El cáncer colorrectal suele no presentar síntomas en su etapa temprana, y es precisamente cuando el tratamiento es más exitoso. Es por esta razón que los exámenes son muy importantes. Sin embargo, si usted tiene cualquiera de los siguientes síntomas, consulte a su médico:

- Sangre en las heces
- Un cambio en los hábitos intestinales
- Malestar en el estómago en general
- Gases o dolor de estómago frecuente
- Una sensación de que el intestino no se desocupa completamente
- Pérdida de peso inexplicable
- Debilidad y cansancio

¿Quién está en riesgo?

- Los hombres y las mujeres de más de 50 años
- Las personas con antecedentes familiares de pólipos o cáncer colorrectal
- Las personas que son físicamente inactivas
- Las personas que son obesas
- Las personas que tienen antecedentes personales de enfermedad inflamatoria intestinal
- Las mujeres que beben más de un trago de bebida alcohólica al día o los hombres que beben más de dos bebidas alcohólicas al día
- Las personas que fuman
- Las personas que tienen una dieta alta en grasas y baja en fibra

¿Cómo reducir su riesgo?

La detección temprana reduce el riesgo del cáncer colorrectal. Independientemente de su edad, debe hacer lo siguiente para reducir el riesgo del cáncer colorrectal:

- Iniciar las pruebas de detección del cáncer colorrectal a los 50 años de edad.
- Comer una dieta alta en fibra y baja en grasa.
- Perder el exceso de peso.
- Dejar de fumar.
- Hacer ejercicio regularmente.



Los servicios y las instalaciones del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel están disponibles para todas las personas sin importar su raza, color, religión, afiliación u opinión política, origen nacional, edad, identidad sexual, orientación sexual o discapacidad.

Fondo de Restitución del Cigarrillo de Maryland.

Aprenda A Vivir

Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel
Programa de Prevención del Cáncer

410-222-4479