

La salud de la próstata

¿Qué es la próstata?

- Es una glándula del tamaño de una nuez situada en el sistema reproductivo de los hombres.
- Produce el fluido que mantiene vivo al semen.
- Está ubicada debajo de la vejiga.

¿Qué es el cáncer de la próstata?

- El cáncer de la próstata ocurre cuando las células en la próstata se dividen sin parar y producen nuevas células anormales. Estas células forman una masa de tejido llamada crecimiento o tumor. Los tumores pueden invadir y dañar otros tejidos y órganos.

¿Cuáles son los síntomas?

- No poder orinar
- Flujo (chorro) débil de orina
- Flujo débil que empieza y para
- Necesidad de orinar frecuentemente, especialmente durante la noche
- Dolor o ardor al orinar
- Dificultad en lograr una erección
- Sangre en la orina o en el semen
- Dolor frecuente en la parte inferior de la espalda, en las caderas o en la parte superior de los muslos

Si usted tiene síntomas de problemas de la próstata o preocupaciones sobre el cáncer de la próstata, hable con su médico.

El cáncer de la próstata es el cáncer más comúnmente diagnosticado en los hombres y es una de las causas principales de muerte por cáncer en los hombres del Condado de Anne Arundel.

Aprenda A Vivir

Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel
Programa de Prevención del Cáncer

Línea Hispana 410 222 4479
www.aasalud.org

Factores de riesgo para el cáncer de la próstata

- Historial familiar – riesgo más alto si su padre, hermano o hijo han tenido cáncer de la próstata.
- Edad – el factor de riesgo principal. La posibilidad de desarrollar cáncer de la próstata aumenta a medida que usted envejece. En los Estados Unidos, la mayoría de los hombres que sufren de cáncer de la próstata son mayores de 65 años de edad.
- Raza – más común entre los hombres Afro-Americanos que entre los hombres blancos o hispanos.

Pruebas de detección

- **Examen rectal digital (DRE, por sus siglas en inglés)**
El médico introduce un dedo enguantado en su recto y palpa la próstata a través de la pared del recto para revisar si hay áreas abultadas duras.
- **La prueba de sangre del antígeno prostático específico (PSA, por sus siglas en inglés)**
La PSA es una proteína fabricada por la glándula de la próstata y es hallada en la sangre. La cantidad de PSA en la sangre puede aumentar naturalmente a medida que los hombres van envejeciendo o si existen problemas en la próstata. A veces el nivel de PSA puede aumentar en hombres que tienen cáncer de la próstata.

El examen rectal digital y la prueba PSA pueden detectar un problema en la próstata. Sin embargo, no pueden indicar si el problema es cáncer o una enfermedad menos seria. Si el resultado de sus pruebas de detección es anormal, es posible que su médico le sugiera otras pruebas para poder realizar una diagnosis.

Escoger mejores opciones en el estilo de vida ahora, puede prevenir el cáncer más tarde

Cambios en el estilo de vida que pueden prevenir el cáncer

- Consuma una dieta saludable.
- Aumente su actividad física a 30 minutos al día.
- Deje de fumar ahora.
Nunca es demasiado tarde.

