



Estamos Aquí Para Apoyarla Durante Su Embarazo y Después de Que Haya Nacido Su Bebé

Quiénes somos: Su equipo de visitas al hogar – enfermera, trabajadora social, terapeuta de salud mental, especialista en apoyo entre compañeros y educador para los padres.

¿Qué puede hacer mi visitante al hogar para apoyarme?

- Informarle sobre lo que puede esperar durante el embarazo y después del nacimiento hasta los primeros años del bebé.
- Orientar con el seguro, escoger a un médico y proporcionar apoyo de enfermeras para abordar necesidades de salud específicas.
- Apoyarla con resolución de problemas y estrés para ayudarle a ser la mejor madre que puede ser.
- Conectarla con recursos disponibles (alimentos, vivienda y educación).
- Ayudarla para obtener suministros para infantes, información de WIC, cuidado dental, transporte a sus proveedores (transportación de asistencia médica) y otros servicios.

¿Dónde nos reunimos? Nos reunimos con usted en su hogar o en cualquier lugar que se sienta confortable y segura.

Con qué frecuencia nos reunimos? Usted y su visitante al hogar decidirán con base en sus necesidades. Somos flexibles y estamos aquí para apoyarla. Los servicios de visitas al hogar son voluntarios.

¿Cómo me inscribo en el programa de Comienzo Sano?

- Se puede remitir por su cuenta o un familiar puede llamar.
- Pregunte a su enfermera escolar o consejero académico.
- Su médico prenatal, enfermera comadrona o el pediatra puede remitirla.

¿Cómo puedo aprender más sobre el Programa de Comienzo Sano? Llame al 410-222-7177.

El Programa de Comienzo Sano es un servicio de visitas al hogar proporcionado por el Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel para mujeres embarazadas, mujeres después del parto y niños hasta dos años.

www.AAHealthyBabies.org



Los servicios e instalaciones del Departamento de Salud del Condado de Anne Arundel están disponibles para todos independientemente de la raza, color, religión, filiación u opinión política, origen nacional, edad, identidad de género, orientación sexual o discapacidad. 5/2021