



SEGURIDAD EN EL HOGAR

Mantenga a su hijo seguro controlando los peligros posibles en todas las habitaciones de su hogar.

Piense como un bebé o un niño pequeño. A medida que los niños se mueven más, entran en contacto con peligros potenciales, y tratan de subirse a los muebles. Arrástrese por el piso y busque cosas que su hijo podría tocar y meterse en la boca. Siempre observe a su hijo cuando visita las casas de amigos y de otros miembros de la familia.

Use esta lista para ayudar a prevenir lesiones:

Prevenga caídas

- Use puertas para bebés en los extremos de las escaleras.
- Instale protecciones en las ventanas de los pisos altos.
- Asegure los muebles de forma que no puedan caerse si su hijo tira de ellos.

Prevenga envenenamientos

- Guarde los medicamentos y los venenos fuera de la vista y de alcance.
- Coloque trabas de seguridad o candados en cajones, gabinetes y armarios de cocinas, baños y garajes.
- Oculte o cubra en forma segura los cubos de la basura.

Acción de emergencia en caso de envenenamiento...
llame al Centro de Envenenamiento de Maryland al
1-800-222-1222.

Prevenga quemaduras

- Mantenga fuera del alcance de su hijo fósforos, encendedores y velas encendidas.
- Mantenga a su hijo alejado de superficies calientes como hornillas, hogueras y calentadores.
- Instale tapas en las tomas de electricidad.
- Instale detectores de humo en todos los pisos de la casa.

**SEA UN PADRE INTELIGENTE.
MANTENGA SU HOGAR SEGURO.**

SUGERENCIAS PARA PREVENIR LESIONES

Prevenga quemaduras por comidas calientes

- No lleve líquidos o comidas calientes cerca de su hijo.
- Deje a su hijo en un lugar seguro cuando usted está cocinando.
- Antes de alimentarlo controle la temperatura de leche materna envasada, de fórmula y de las comidas.

Prevenga quemaduras por agua caliente

- Mantenga la temperatura de su terma o tanque de agua caliente a 120°F / 48°C.
- Siempre controle la temperatura del agua antes de poner a su hijo a bañarse.

Prevenga atragantamientos y ahogos

Un niño se puede ahogar en muy pocos centímetros de agua.

- Siempre vigile a su hijo durante el baño, en la piscina infantil, en piscinas grandes o en otros sitios con agua.
- Vacíe las piscinas infantiles, tinas y baldes y voltéelos luego de usarlos.
- Use un chaleco salvavidas de tamaño adecuado en la piscina, en playas, lagos o ríos.

Sugerencias para el tratamiento de lesiones

- Tenga un kit de primeros auxilios en su hogar, en el auto y en el bolso de pañales.
- Aprenda a dar RCP y primeros auxilios. Consulte por las clases en la Cruz Roja y los hospitales.
- Llame a su médico en caso de que haya heridas que necesiten tratamiento.

Llame al 911 si una herida es grave o por cualquier herida en la cabeza.

CONDADO DE ANNE ARUNDEL
EMBARAZO Y CRIANZA

**SEA UNA MAMÁ SANA.
TENGA UN BEBÉ SANO.**



ANNE
ARUNDEL
COUNTY

MARYLAND

DEPARTAMENTO DE SALUD

www.AASalud.org