

Proteja a su hijo de **SARAMPIÓN**

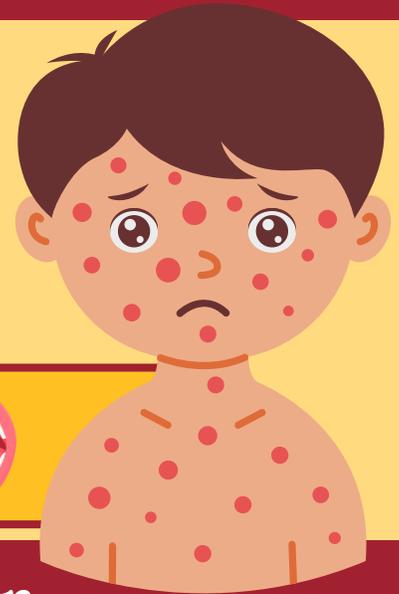
El sarampión se propaga por el aire cuando una persona infectada tose o estornuda. Puede permanecer en el aire por hasta dos horas.

Síntomas del sarampión

- Fiebre alta
- Tos
- Rinorrea
- Ojos rojos y llorosos

Erupción (3-5 días después de los síntomas iniciales):

- Generalmente comienza en la línea del cabello y la cara.
- Se extiende hacia abajo hasta el cuello, el tronco, brazos, piernas y pies.



Otros síntomas:

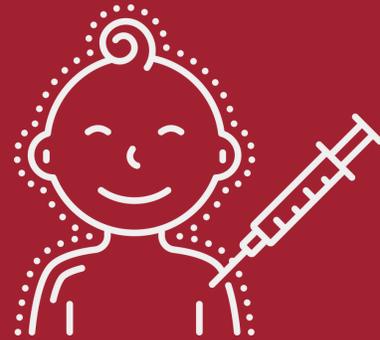
Pequeñas manchas blancas en la boca, inflamación de los ganglios linfáticos, fatiga.



Cómo prevenir el sarampión

La vacuna MMR es la mejor manera de prevenir el sarampión. Una dosis previene el sarampión aproximadamente el 93% de los casos, y dos dosis lo previenen aproximadamente el 97% de los casos.

Los niños deben recibir dos dosis: la primera entre los 12 y 15 meses de edad, y la segunda entre los 4 y 6 años. Los adolescentes y los adultos también deben asegurarse de haber recibido la vacuna. La vacuna MMR es segura y funciona bien.



Los que corren mayor riesgo

- Niños menores de 5 años
- Mujeres embarazadas
- Personas con sistemas inmunológicos debilitados, como por leucemia o infección por VIH.

¿Deben vacunarse los nuevos padres y cuidadores?

Nuevos padres y cuidadores que NO:

1. han sido vacunado contra el sarampión
 2. han tenido la enfermedad del sarampión
- deben recibir la vacuna MMR.



Para obtener más información, visite:

AAHealth.org/measles